

Wochenplan L1 - L6

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8.45 - 7.00 optionaler Frühsport							6:30 - 7:00
6.30 - 8.30 Arbeitstherapie Küche / Service							6:30 - 7:00
6.30 - 6.50 Anwesenheits- und Atemalkoholkontrolle (Empfang)							7:00 - 7:30
7.30 - 8.00 Frühstück							7:30 - 8:00
8.00 - 8.30 Zimmerdurchgänge (Anwesenheitspflicht)							8:00 - 8:30
8.30 - 10.00 Arbeitstherapie L3 - L6	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie L1 - L4	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie			8:30 - 9:00
8.30 - 10.00 Ergotherapie L1, L2	9.00 - 10.00 Indikativgruppe		8.30 - 10.00 Ergotherapie L5, L6				8:30 - 9:00
10.00 - 10.15 Pause / Di - Fr 10.00 - 10.50 Kasse							8:30 - 9:00
10.15 - 11.45 Arbeitstherapie L1, L2, L5, L6	10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.15 Kleingruppe			9:00 - 9:30
10.15 - 11.45 Ergotherapie L3, L4				10.15 - 11.15 Psychoedukation			9:30 - 10:00
12.00 - 12.30 Mittagessen							10:00 - 10:30
	12.30 Sporteintragung		12.30 Sporteintragung	12.30 Sporteintragung			10:30 - 11:00
13.30 - 15.00 Großgruppe	13.30 - 15.00 Sport L1, L3, L5	13.30 - 15.00 Kleingruppe L2, L4, L6	13.30 - 15.00 Sport L2, L4, L6	13.30 - 15.00 Kleingruppe L1, L3, L5			11:00 - 11:30
	15.00 - 15.15 Pause / 15.00 Postausgabe						11:30 - 12:00
15.15 - 16.15 Indikativgruppe	15.15 - 16.45 Sport L2, L4, L6	15.15 - 16.45 Ausgang L1, L3, L5	15.15 - 16.45 Arbeitstherapie	15.15 - 16.45 Ausgang L2, L4, L6			13:00 - 13:30
AGT (siehe Aushang)		ab 12.30 Erlebnispädagogik (im Wechsel mit anderen KG's)		15.30 Postausgabe			13:30 - 14:00
17.00 - 19.00 Arbeitstherapie Küche / Service / Wäscherei							14:00 - 14:30
18.00 - 18.30 Abendessen							14:30 - 15:00
18.30 Paketausgabe							15:00 - 15:30
19.00 - 19.30 Wochenreflexion			19.00 - 19.30 Mitteilungsforum				15:30 - 16:00
20.00 Freizeiteintragung	19.30 - 22:00 Abendausgang	19.30 - 22:00 Abendausgang					16:00 - 16:30
20.00 Anwesenheits- und Alkoholkontrolle (Spesessaal)							16:30 - 17:00
23:00 Nachtruhe							17:00 - 17:30
24:00 Nachtruhe							17:30 - 18:00
23:00 Nachtruhe							18:00 - 18:30
							18:30 - 19:00
							19:00 - 19:30
							19:30 - 22:00
							20:00

Medikamentenausgabe: täglich 8.00 - 8.30 Uhr und 21.00 - 21.30 Uhr
 Medizinische Sprechstunde: Mo - Fr 10.00 - 11.00 Uhr und nach individueller Absprache
 Einzelgespräche finden nach individueller Terminabsprache statt.
 Bilanzgespräche werden individuell während der Therapie festgelegt.

Sprechstunden Sozialdienst: Mo / Di / Mi / Fr 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (nach individueller Terminabsprache)
 Bewerbertraining: Blockangebot über 14 Tage Di und Do 10.15 - 11.45 und 13.15 - 14.45 => individueller Aushang
 Ernährungsberatung: nach individueller Terminabsprache bzw. Gruppenangebote nach individuellem Aushang