

Wochenplan K1 / K2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
6.45 - 7.00 optionaler Frühsport							6:30 - 7:00
6.30 - 8.30 Arbeitstherapie Küche / Service					I Arbeitstherapie Service / Küche 7.00 - 9.00 / 13.00 17.00 - 19.00	I Arbeitstherapie Service / Küche 8.00 - 10.00 / 13.00 17.00 - 19.00	6:30 - 7:00
6.30 - 6.50 Anwesenheits- und Atemalkoholkontrolle (Empfang)							7:00 - 7:30
7.30 - 8.00 Frühstück					7.30 - 8.00 Alkoholkontrolle		7:30 - 8:00
8.00 - 8.30 Zimmerdurchgänge (Anwesenheitspflicht)					8.00 - 8.30 Frühstück		8:00 - 8:30
8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 - 10.00 Arbeitstherapie	8.30 Freizeitvorbesprechung	8.30 - 11.00 Alkoholkontrolle	8:30 - 9:00
	9.00 - 10.00 Indikativgruppe				9.00 - 11.45 intern / extern geplante Freizeitgestaltung	9.00 - 10.00 Frühstück	9:00 - 9:30
10.00 - 10.15 Pause / Di - Fr 10.00 - 10.30 Kasse							9:30 - 10:00
10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.45 Arbeitstherapie	10.15 - 11.45 Ergotherapie	10.15 - 11.15 Kleingruppe	therapeutisch begleitete erlebnispädagogische Aktionen	10.00 - 11.45 geplante Freizeitgestaltung	10:00 - 10:30
				10.15 - 11.15 Psychoedukation	Zimmerreinigung	th. begleitete Aktionen	10:30 - 11:00
					9.30 - 12.30 Empfang von Besuch	9.30 - 12.30 Empfang von Besuch	11:00 - 11:30
12.00 - 12.30 Mittagessen							11:30 - 12:00
	12.30 Sporteintragung		12.30 Sporteintragung	12.30 Sporteintragung			13:00 - 13:30
13.00 - 14.30 Großgruppe	13.00 - 14.30 Kleingruppe K2	13.30 - 15.00 Arbeitstherapie	13.30 - 15.00 Sport K2	13.30 - 15.00 Kleingruppe K1	13.15 - 17.45 intern / extern geplante Freizeitgestaltung	13.15 - 17.45 intern / extern geplante Freizeitgestaltung	13:30 - 14:00
	13.30 - 15.00 Sport K1			13.30 - 15.30 Sport und Entspannung	therapeutisch begleitete erlebnispädagogische Aktionen	therapeutisch begleitete erlebnispädagogische Aktionen	14:00 - 14:30
15.00 - 15.15 Pause / 15.00 Postausgabe					15.30 Postausgabe		14:30 - 15:00
15.15 - 16.15 Indikativgruppe	15.15 - 16.45 Ausgang K1	15.15 - 16.45 Arbeitstherapie	15.15 - 16.45 Ausgang K2	15.15 - 16.45 Ausgang K1	13.00 - 17.45 Empfang von Besuch	13.00 - 17.45 Empfang von Besuch	15:00 - 15:30
AGT (siehe Anhang)	15.15 - 16.45 Sport K2	ab 12.30 Erlebnispädagogik (im Wechsel mit anderen KG's)	15.15 - 16.45 Sport K1				15:30 - 16:00
17.00 - 19.00 Arbeitstherapie Küche / Service / Wäscherei						17.30 Freizeitverantwortlichennachbesprechung	16:00 - 16:30
18.00 - 18.30 Abendessen							16:30 - 17:00
18.30 Paketausgabe							17:00 - 17:30
19.00 - 19.30 Wochenreflexion			19.00 - 19.30 Mitteilungsforum				17:30 - 18:00
20.00 Freizeiteintragung	19.30 - 22.00 Abendausgang	19.30 - 22.00 Abendausgang			19.30 - 22.00 Abendausgang		18:00 - 18:30
20.00 Anwesenheits- und Alkoholkontrolle (Speisesaal)							18:30 - 19:00
23.00 Nachtruhe				24.00 Nachtruhe		23.00 Nachtruhe	19:00 - 19:30
							19:30 - 22:00
							20:00

Medikamentenausgabe: täglich 8.00 - 8.30 Uhr und 21.00 - 21.30 Uhr
 Medizinische Sprechstunde: Mo - Fr 10.00 - 11.00 Uhr und nach individueller Absprache
 Einzelgespräche finden nach individueller Terminabsprache statt.
 Bilanzgespräche werden individuell während der Therapie festgelegt.

Sprechstunden Sozialdienst: Mo / Di / Mi / Fr 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (nach individueller Terminabsprache)
 Bewerbertraining: Blockangebot über 14 Tage Di und Do 10.15 - 11.45 und 13.15 - 14.45 => individueller Austausch
 Ernährungsberatung: nach individueller Terminabsprache bzw. Gruppenangebote nach individuellem Austausch